

## 冬を乗り切る！

### ～アロマの力で身体のメンテナンスを～

2月は、冬を乗り切ると題して、アロマ講座とワークショップを行います。  
寒いこの時期だからこそ、身体とところをケアする時間を作りませんか。  
皆様の参加をお待ちしています。

開催日時：2026年2月21日（土） 13：30－15：00  
（13：15より受付）

※今月は開始時間が早くなっています

会場：ほっとすぺーす・つき （京成臼井駅 徒歩3分）

講師：伊東亜希子（アロマセラピープランナー）

参加費：500 円＋実費（決まり次第お知らせします）

※今回はネイルオイルを作ります

申込方法：メールにて、お名前、連絡先を書いてお申込みください。

NPO 法人ほっとすぺーす・つき

〒285-0864

千葉県佐倉市稲荷台 1-17-1 2 階

TEL：043-235-8008

E-mail：[hikikomorisapo@gmail.com](mailto:hikikomorisapo@gmail.com)

